



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA
STOWARZYSZEŃ
UNIwersYTETÓW
TRZECIEGO WIEKU

NEWSLETTER

NUMER 2/2024

Polak za granicą - na wakacyjne wyprawy i nie tylko!

Czy wiecie, że w ramach aplikacji mObywatel 2.0 jest dostępna usługa Polak za granicą? Dzięki niej jednym kliknięciem dowiedziecie się najważniejszych informacji dotyczących pobytu w wybranym kraju, jak np.:

- jakie dokumenty są wymagane,
- jakie ubezpieczenia warto wykupić,
- jak zadbać o swoje bezpieczeństwo podczas pobytu,
- jak skontaktować się z najbliższą polską placówką dyplomatyczną,
- czy przed wyjazdem należy się szczepić,
- o jakich przepisach prawnych i zasadach dotyczące cła trzeba pamiętać,
- co warto wiedzieć o kulturze i obyczajach kraju pobytu.



<https://info.mobywatel.gov.pl/uslugi/polak-za-granica>



**warto
wiedzieć**

Wybierając się w zagraniczną podróż, szczególnie jeżeli planujemy dłuższy pobyt, warto zarejestrować się w serwisie Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Odyseusz”. W przypadku nadzwyczajnych sytuacji np. zagrożenia, MSZ będzie mogło m.im. skontaktować się z Polakami przebywającymi w danym kraju i udzielić im pomocy.



<https://odyseusz.msz.gov.pl>



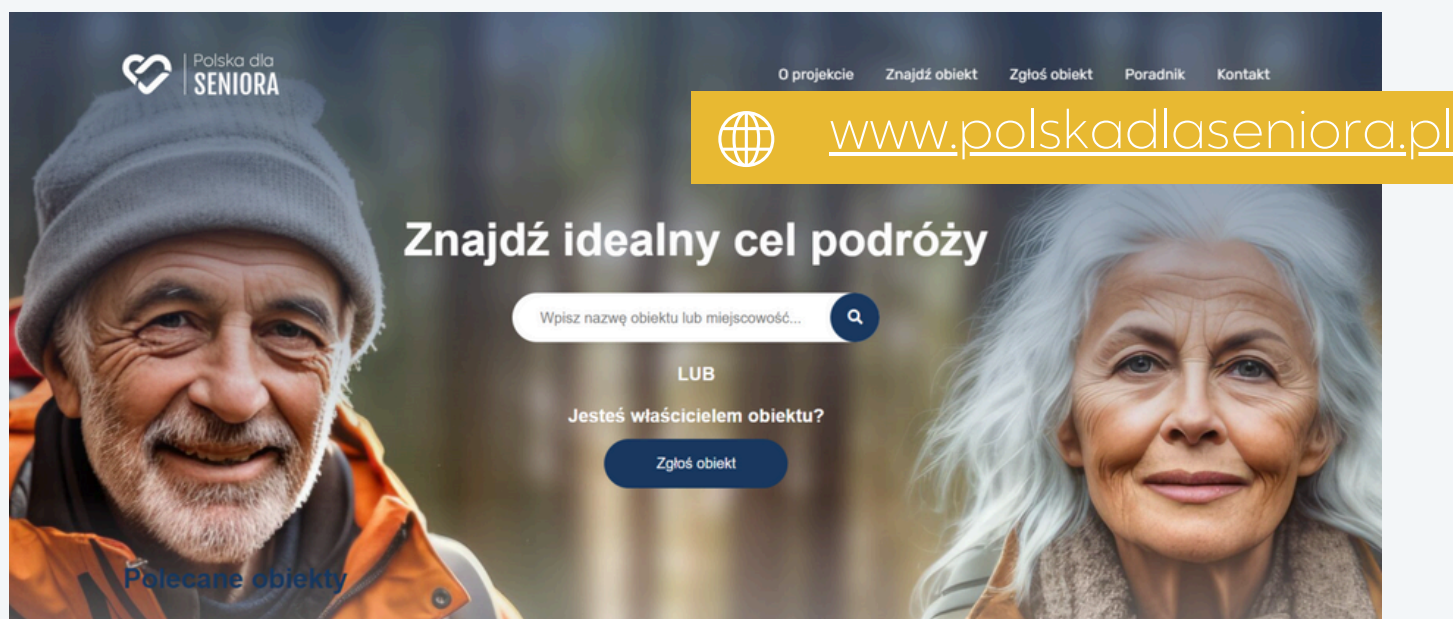
Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zadanie publiczne pn. „Bezpieczna i dostępna turystyka senioralna w Polsce – II edycja” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2024/0027/1906/UDOT/DT/BP/IS z dnia 18 czerwca 2024 r.

Polska dla Seniora

Czy znacie już portal **Polska dla Seniora**? Jeżeli jeszcze nie, to czas nadrobić zaległości! Jest to pierwsza w Polsce platforma dedykowana w całości turystom w wieku 60+. Została stworzona w 2023 r. przez Fundację Sensoria ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Na stronie można znaleźć wiele cennych rad dla seniora - turysty np. jak należy przygotować się do podróży i o czym warto pamiętać w trakcie wyjazdu. Dodatkowo platforma dysponuje pokazaną bazą obiektów, które sprawdzą się jako miejsce wypoczynku dla seniorów.



Serwis kąpieliskowy - bezpieczny wypoczynek nad wodą

Lubiących spędzać czas nad wodą zapraszamy do odwiedzenia **serwisu kąpieliskowego**, który jest prowadzony przez Główny Inspektorat Sanitarny.



Na platformie znajduje się wykaz wszystkich kąpielisk, które zostały wyznaczone uchwałami rad gmin.

Przy każdym z obiektów znaleźć można bieżące **informacje o jakości wody w kąpielisku oraz jego infrastrukturze** np. dostępności natrysków i toalet, obecności ratownika, wyznaczonego miejsca dla dzieci lub możliwości zorganizowania grilla...).

Leśny Przewodnik Turystyczny

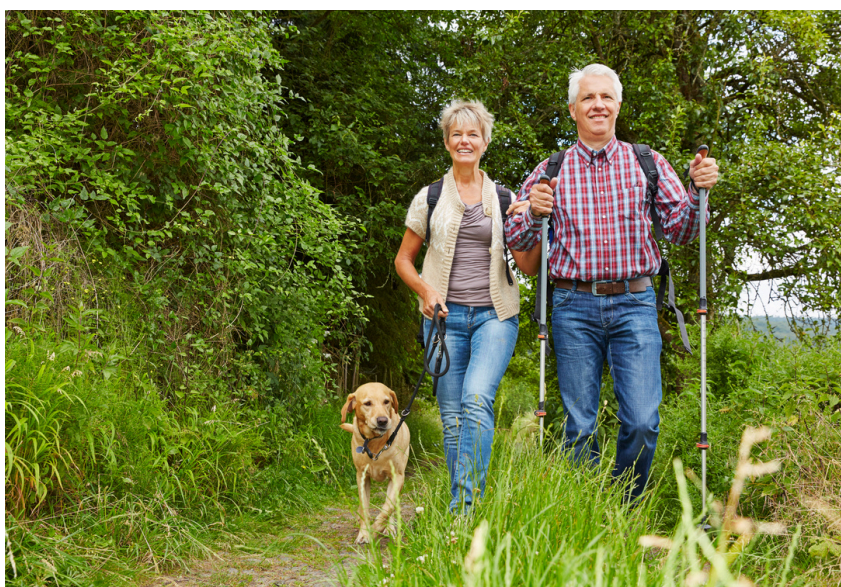
Czas na las to idealny serwis dla miłośników polskiej przyrody!

Na stronie można zapoznać się z ofertą turystyczną Lasów Państwowych: najciekawszymi i pięknymi miejscami, szlakami, obozowiskami, kwaterami myśliwskimi i ośrodkami szkoleniowo-wypoczynkowymi, a także uzyskać informacje o bazie noclegowej i możliwości dojazdu do wybranych obiektów.



<https://czaswlas.pl/>

Serwis pomoże zaplanować wyprawę tak, aby wypoczynek spełniał oczekiwania odbiorcy, był dostosowany do jego potrzeb i możliwości, a jednocześnie umożliwiał rekreację w sposób bezpieczny.



Mapa Pomysły na wyprawy

Strona główna / Pomysły na wyprawy

Pomysły na wyprawy

Brak pomysłu na wycieczkę? Zobacz nasze gotowe propozycje na niezapomnianą przygodę dla każdego.

Województwo: **Wszystkie** ▾

Wszystkie

Rodziny

Seniorzy

Aktywni

Dzieci i młodzież szkolna

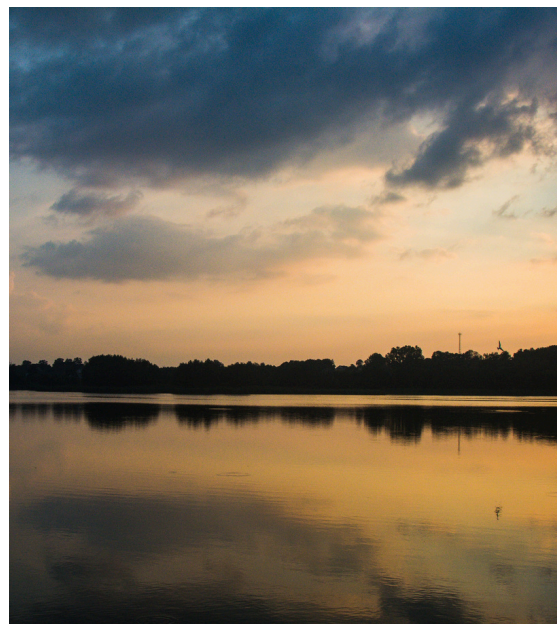
Indywidualnie

| Polska travel

**Szukasz inspiracji na wypoczynek w Polsce?
Masę podpowiedzi znajdziesz na portalu Polska travel!**

Strona to prawdziwy skarb informacji turystycznych o fascynujących miejscach w Polsce: zabytkach, ale i nowopowstałych atrakcjach! Dla siebie znajdą coś zarówno ci, którzy lubią spędzać czas na łonie natury, jak i osoby preferujące wypoczynek w miejskiej przestrzeni.

Ogromnym bonusem są także rekomendacje zbliżających się imprez kulturalnych czy sportowych.



<https://www.polska.travel/>



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA
STOWARZYSZEŃ
UNIwersYTETÓW
TRZECIEGO WIEKU



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Newsletter wydawany w ramach zadania publicznego
pn. „Bezpieczna i dostępna turystyka senioralna w Polsce – II edycja”
dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki
zgodnie z zawartą umową nr 2024/0027/1906/UDOT/DT/BP/IS
z dnia 18 czerwca 2024 r.



www.federacjaUTW.pl



@FederacjaUTW