



Sprintem do Maratonu



Po raz kolejny dzieci z oddziałów przedszkolnych Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Brzesku wzięły udział w ogólnopolskiej akcji „Sprintem do Maratonu” organizowanej przez wydawnictwo „Blżej przedszkola”.

Akcja została przeprowadzona na obiektach sportowych ORLIK 2012. Na starcie stanęły nie tylko przedszkolaki, ale także dyrektor ZS-P Ewa Łupińska-Toroń, zastępca dyrektora Monika Reczek, radna miejska Barbara Borowiecka oraz przewodnicząca Rady Rodziców Katarzyna Martyka. Biegaczy zagrzewał do boju burmistrz Brzeska Tomasz Latocha, który przybył na to wydarzenie z prezentami – koszami wypełnionymi po brzegi owocami. Wszyscy razem przebiegli dystans długości 32 kilometrów. Wynik wspaniały, a jednak już teraz uczestnicy tegorocznego, dziewiątego biegu, zapowiadają, że w przyszłym roku uczczą jubileusz pokonując pełny dystans olimpijskiego maratonu.

Akcja „Sprintem do Maratonu” rozpoczęła się w tym roku 9 maja i zakończyła 9 czerwca. Zespół Szkolno-Przedszkolny jest jedną z 543 placówek (stan na 9 czerwca, godzina 10:00) w całym kraju, która przystąpiła

do tego projektu. Wszystkie dzieci, a było ich ponad 44 tysiące, przebiegły łącznie 14 580 kilometrów. Oznacza to, że wszystkie razem okrążyłyby prawie czterokrotnie kulę ziemską (biegnąc wzdłuż równika).

Są cztery cele, które przyświecają realizatorom i uczestnikom projektu „Sprintem do Maratonu”:

- popularyzowanie biegów wśród dzieci;
- zachęcanie do zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu, w tym czasu na świeżym powietrzu;
- wyrównywanie szans wszystkich dzieci na wyrobienie nawyków podejmowania w życiu dorosłym aktywności fizycznej;
- kształtowanie społeczeństwa zdrowego i świadomego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka – nie tylko fizyczne, ale i psychiczne.

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86742,sprintem-do-maratonu>

Data wydruku: 2024-12-23 03:28:51