



Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu brzeskiego

-eko-
MAŁOPOLSKA

1
stopień
zagrożenia

KOD ŻÓŁTY >>> ryzyko przekroczenia poziomu dopuszczalnego dla pyłu **PM10 (50 µg/m³)**

OBOWIĄZUJE:

-  **ZAKAZ** używania kominków, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania*
-  **OGRANICZ** aktywność fizyczną poza domem
-  **UNIKAJ** działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. rozpalania ognisk, korzystania z samochodu
-  **OGRANICZ** wietrzenie pomieszczeń

*W Krakowie obowiązuje całkowity zakaz stosowania węgla i drewna przez cały rok.

Pamiętaj także o:

- ✓ zwiększeniu opieki nad osobami przewlekle chorymi,
- ✓ śledzeniu informacji o zanieczyszczeniu powietrza.

! W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Mieszkańcu z grupy ryzyka:

- ✓ pamiętaj o przyjmowanych lekach,
- ✓ stosuj maseczki przeciwpyłowe i oczyszczacze powietrza.

! Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.

Obowiązuje w dniu 10.02.2021 od godz. 06.00 do 24.00

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.

Zalecenia zdrowotne

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#).

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Źródło:

<https://www.brzesko.pl/aktualnosc/84991,ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-brzeskiego>

Data wydruku: 2024-06-30 21:30:28