



Król polskiego pływania już w Brzesku



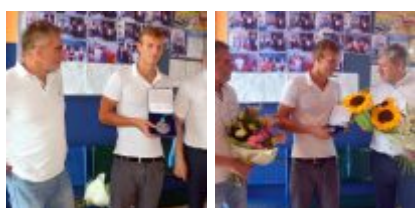
Najlepszym aktualnie polskim pływakiem jest reprezentujący barwy BOSiR Brzesko Wojciech Wojdak . W finale wyścigu na 1500 metrów zajął 7. miejsce, ale jest jedynym Polakiem, który z budapesztańskich Mistrzostw Świata powrócił z medalem. Wczoraj na najdłuższym dystansie dzielnie walczył o kolejny medal do półmetka, kiedy to będąc na 4. pozycji usiłował doścignąć Macka Hortona z Australii. Pokazał olbrzymi hart ducha, bo uczynił wszystko, by osiągnąć jak najlepszy rezultat. Zgodnie z planem zwyciężył Włoch Gregorio Paltrinieri, drugi był Michailo Romanczuk (Ukraina), a trzeci Horton. Warte podkreślenia jest to, że nasz zawodnik we wszystkich konkurencjach, w których wystartował, plasował się w pierwszej dziesiątce najlepszych pływaków świata. Najbardziej wartościowy wynik zanotował na swoim koronnym dystansie 800 metrów, czego efektem jest srebrny medal i tytuł wicemistrza świata.

Wojciech Wojdak codziennie pokonuje podczas treningów dystans do 18 kilometrów. Ponadto biega w masce, co poprawia wydolność płuc, a także trenuje ... MMA. Jego sparingpartnerem jest trener Marcin Kacer, najsukuteczniejszy szkoleniowiec pływania w kraju. Obaj codziennie dwukrotnie przemierzają się do Dębicy, gdzie realizują plany szkoleniowe w 50-metrowej pływalni. Daje to dziennie 240 kilometrów jazdy samochodem. Jak widać, ten wysiłek przyniósł oczekiwane przez obu skutki.

Rok temu, kiedy odbywały się Igrzyska Olimpijskie w Rio de Janeiro, w ich programie nie było dystansu 800 metrów. W 2020 roku w Tokio ten dystans będzie już obowiązywał. Rysuje się więc olbrzymia szansa, że po raz pierwszy w historii polskiego sportu olimpijski medal wywalczy zawodnik brzeskiego klubu. Wojciech Wojdak został zgłoszony do ministerialnego programu „Team 100”. Jeśli wniosek zostanie pozytywnie rozpatrzony, brzeski kraulista (na co dzień mieszkaniec Maszkienic) będzie miał zapewnione stypendium, które na pewno będzie pomocne w olimpijskich przygotowaniach.

Po udanym występie na Mistrzostwach Świata w Budapeszcie Wojtek już dzisiaj pojawił się na brzeskiej pływalni. Został niezwykle ciepło i entuzjastycznie przywitany przez dyrektora i pracowników Brzeskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji a także przez mieszkańców, którzy śledzili występy znakomitego zawodnika w czasie Mistrzostw Świata. Podziękowania oraz gratulacje mistrzowi przekazał także burmistrz Brzeska, Grzegorz Wawryka.

Już we wtorek Wojtek wylatuje do Moskwy na zawody Pucharu Świata, a stamtąd do Berlina ma kolejne zmagania pucharowe. Trenerem Wojtka Wojdaka i współautorem jego znakomitej formy jest Marcin Kacer z Brzeskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.



Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/49781,krol-polskiego-plywania-juz-w-brzesku>

Data wydruku: 2025-01-03 22:30:25