



**OFICJALNY PORTAL
GMINY BRZESKO**

Data publikacji: 17.10.2016

Strefa zdrowia



Burmistrz Brzeska Grzegorz Wawryka
Zarząd Osiedla OKOCIMSKIE
oraz CenterMed sp. z o.o.
zapraszają



GMINA BRZESKO

Mieszkańców osiedla OKOCIMSKIE

NA ZAJĘCIA SPORTOWE ORAZ BEZPŁATNE BADANIA LEKARSKIE
REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2016

STREFA ZDROWIA PLENEROWA SIŁOWNIA NA OSIEDLU BROWARNA

22.10.2016r. godz. 10:00-15:00

Przychodnia CenterMed Brzesko ul. Browarna 5 c
porady i badania lekarskie

- porady kardiologa
- porady fizjoterapeutów
- pomiar ciśnienia
- badanie EKG

Plenerowa siłownia na os. Browarna (przy kręgielni)
gry i zabawy dla dorosłych i dzieci

- biegi
- wyciskanie hantli i sztangi
- waga płaczu
- skoki na skakance
- rzut piłką lekarską

5.11.2016r. godz. 10:00-15:00

Przychodnia CenterMed Brzesko ul. Browarna 5 c
porady i badania lekarskie

- porady diabetologa
- porady dietetyka – (BMI, pomiar tkanki tłuszczowej)
- porady fizjoterapeutów
- pomiar glukozy

Plenerowa siłownia na os. Browarna (przy kręgielni)
gry i zabawy dla dorosłych i dzieci

- REKORD ZDROWIA
- rodzinna sztafeta biegowa,
- marsz z kijami nordic walking



Burmistrz Brzeska Grzegorz Wawryka, Zarząd Osiedla Okocimskie oraz przychodnia CeneterMed zapraszają do strefy zdrowia - na zajęcia sportowe i badania lekarskie realizowane w ramach budżetu obywatelskiego. Niedawno na osiedlu otwarto plenerową siłownię, to właśnie na jej terenie oraz w przychodni odbywać się będą zaplanowane zajęcia i badania.

22 października w godzinach od 10.00 do 15.00 w CenterMed będzie można skorzystać z porad kardiologa i

fizykoterapeuty, wykonać badanie EKG oraz sprawdzić ciśnienie krwi. Na terenie siłowni odbywać się będą gry i zabawy dla dzieci i dorosłych - biegi, wyciskanie hantli, skoki na skakance, rzuty piłką lekarską.

5 listopada od 10.00 do 15.00 w poradni będzie można skorzystać z porad diabetologa i dietetyka oraz zbadać poziom cukru. A na terenie siłowni odbywać się będzie rodzinna sztafeta biegowa oraz marsz z kijkami nordic walking. Specjalnym gościem będzie Najszybsza Babcia Świata - Barbara Prymakowska, która zdobyła właśnie tytuł Korony Maratonów Świata - przebiegając sześć największych maratonów.



Burmistrz Brzeska Grzegorz Wawryka
Zarząd Osiedla OKOCIMSKIE
oraz CenterMed sp. z o.o.
zapraszają



GMINA BRZESKO

Mieszkańców osiedla OKOCIMSKIE

NA ZAJĘCIA SPORTOWE ORAZ BEZPŁATNE BADANIA LEKARSKIE
REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2016

STREFA ZDROWIA PLENEROWA SIŁOWNIA NA OSIEDLU BROWARNA

22.10.2016r. godz. 10:00-15:00

Przychodnia CenterMed Brzesko ul. Browarna 5 c

porady i badania lekarskie

- porady kardiologa
- porady fizjoterapeutów
- pomiar ciśnienia
- badanie EKG

Plenerowa siłownia na os. Browarna (przy kręgielni)

gry i zabawy dla dorosłych i dzieci

- biegi
- wyciskanie hantli i sztangi
- waga płaczu
- skoki na skakance
- rzut piłką lekarską

5.11.2016r. godz. 10:00-15:00

Przychodnia CenterMed Brzesko ul. Browarna 5 c

porady i badania lekarskie

- porady diabetologa
- porady dietetyka – (BMI, pomiar tkanki tłuszczowej)
- porady fizjoterapeutów
- pomiar glukozy

Plenerowa siłownia na os. Browarna (przy kręgielni)

gry i zabawy dla dorosłych i dzieci

- REKORD ZDROWIA
- rodzinna sztafeta biegowa,
- marsz z kijami nordic walking

