



OFICJALNY PORTAL  
GMINY BRZESKO

---

Data publikacji: 25.06.2015

# Wakacje z BOSiR

# Wakacje z BOSiR

startujemy 7 lipca o godz. 9<sup>00</sup>  
zapisy na zajęcia do 3 lipca

## Zapraszamy na zajęcia: TENIS STOŁOWY



Zajęcia odbywać się będą w obiekcie Kręgielni BOSiR przy ul. Browarnej wg harmonogramu pod okiem doświadczonego instruktora oraz licencjonowanego sędziego tenisa stołowego.

Zajęcia przeznaczone dla dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjum.  
Koszt: 5zł za pojedyncze zajęcia.

### INFORMACJE pod nr tel. (14) 68 65 030

Oto, co będziemy robić na zajęciach:

- ćwiczenia oswajające z piłeczką oraz raketką
- poprawność chwytu stroną bakhendową oraz forhendową
- nauka i doskonalenie uderzeń atakujących
- nauka i doskonalenie uderzeń obronnych
- nauka i doskonalenie uderzeń pośrednich (skrót, blok, flip, piłka pusta)
- nauka i doskonalenie zagrywki rotacyjnej, pustej, ciętej
- nauka i doskonalenie uderzeń odbioru serwisu oraz umiejętność odczytywania rotacji
- rywalizacja sportowa (turnieje, zabawy ruchowe)

Kryta Pływalnia zaprasza dzieci i młodzież (do 18 roku życia), gdzie od 29 czerwca do 31 sierpnia 2015 roku wejście godzinne na pływalnię kosztuje TYLKO 4 ZŁ. Promocja obowiązuje w godzinach od 6.30 do 15.00 od poniedziałku do piątku. PROMOCJE DOTYCZĄ KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH ORAZ WEJŚĆ WYŁĄCZNIE ZA GOTÓWKĘ!!! PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ!

Ponadto obowiązują nadal:- bilet dwugodzinny (dorośli 15 zł, studenci 12 zł, dzieci i emeryci 10 zł)-

promocyjna pierwsza sobota każdego miesiąca, kiedy bilet całodzienny jest w cenie godzinnego Kręgielnia zaprasza dzieci i młodzież oraz całe rodziny. W okresie od 29 czerwca do 31 sierpnia 2015 roku obowiązywać będzie promocja cenowa. Godzina gry na torze kręglarskim kosztować będzie TYLKO 10 ZŁ. PROMOCJA DOTYCZY WEJŚĆ WYŁĄCZNIE ZA GOTÓWKĘ!!! PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ! Ponadto na Kręgielni BOSiR odbywać się będą dla dzieci i młodzieży (szkoła podst. i gimnazjum) zajęcia kręglarskie oraz tenisa stołowego. Koszt zajęć to 5 zł. Co będziemy robić na zajęciach:- tenis stołowy: 1) Ćwiczenia oswajające z piłeczką oraz raketką 2) Poprawność chwytu raketki stroną bekhendową oraz forhendową 3) Nauka i doskonalenie uderzeń atakujących 4) Nauka i doskonalenie uderzeń obronnych 5) Nauka i doskonalenie uderzeń pośrednich (skrót, blok, Flip, piłka pusta) 6) Nauka oraz doskonalenie zagrywki rotacyjnej, pustej, ciętej 7) Nauka i doskonalenie odbioru serwisu oraz umiejętność odczytywania rotacji 8) Rywalizacja sportowa (turnieje, zabawy ruchowe)- kręgle klasyczne: 1) Zasady gry 2) Nauka i doskonalenie techniki rozbiegu 3) Nauka i doskonalenie techniki rzutu 4) Rywalizacja sportowa w turniejach kręglarskich



Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/21934,wakacje-z-bosir>

Data wydruku: 2024-07-18 01:33:15